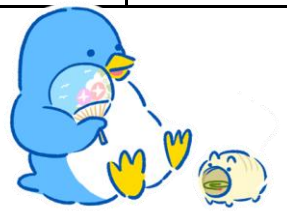
7月

自立訓練（生活訓練）プログラム　『蓮げ荘』

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月	火	水	木	金	土
		7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
		調理 / 掃除/脳トレ	自主活動	調理 / 掃除/脳トレ	調理 / 掃除/脳トレ	休み
		ラジオ体操／ためしてガッテンストレッチ	全体清掃	ボッチャ	居室清掃・個別P	
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
休み	調理 / 掃除/塗り絵	調理 / 掃除/塗り絵	自主活動	調理 / 掃除/塗り絵	調理 / 掃除/塗り絵	休み
	外活動 / ボードゲーム等	7月行事①	全体清掃	図書館外出 / Wiiレク	居室清掃・個別P	
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
休み	調理 / 掃除/貼り絵パズル	調理 / 掃除/貼り絵パズル	自主活動	調理 / 掃除/貼り絵パズル	調理 / 掃除/貼り絵パズル	休み
	Wiiヨガ / 座って体操	ピン倒し/ボウリング	全体清掃	外活動 / ボードゲーム等	居室清掃・個別P	
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
休み	調理	調理 / 掃除/体を使った脳トレ脳	自主活動	調理 / 掃除/体を使った脳トレ脳	調理 / 掃除/体を使った脳トレ脳	休み
	棒体操	DVD鑑賞	全体清掃	カラオケ / Wiiレク	居室清掃・個別P	
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
休み	調理 / 掃除/脳トレ	調理 / 掃除/脳トレ	自主活動	調理 / 掃除/脳トレ	※色々な理由でプログラムは急に変わることがあります。その時は、なるべく事前にお知らせしていきます。	
	外活動 / ボードゲーム等	7月行事②	全体清掃(蓮げ会)	夏の大掃除		